

# Timeplan Hamar

Fagerlundhallen, Brumunddal



# friskis

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
19:30 Core		19:30 Basis				

## Høgskolen i Hedmark, campus Hamar

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
16:00 Middels		16:00 Basis		16:00 Puls/basis		

## Storhamar videregående skole

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
					09:00 Ambulerende	
	19:00 Stasjon/middels		19:00 Middels		10:00 Familiesirkel	

## Kattahallen, Spinning

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
19:00 Spinn 55			19:00 Ambulerende 90 min (tom 10.mai oddetallsuker)			